



Regelmäßige Zungenreinigung  
vermindert Zahnsteinbildung!

Frischer Belag riecht nicht!



### Zungenreinigung

Werden die Bakterien in der Mundhöhle nicht entfernt, können sie Mundgeruch – Halitosis – verursachen. Über 50% der Bakterien liegen auf der Zunge, die durch eine gründliche Zungenreinigung eingedämmt werden können.

**Die Zungenreinigung ist keineswegs eine neuzeitliche Erfindung:** In fernöstlichen Ländern reinigen sich die Menschen seit mehr als 4000 Jahren die Zunge. Für die alten Ägypter bedeutete frischer Atem gar die Aussicht auf ein Leben ohne Qualen im Einklang mit den Göttern. Bei der Zungenreinigung werden die Geschmacksnerven wieder freigelegt. Dadurch kann der Appetit (gerade bei älteren Patienten) wieder angeregt werden.

### Was können wir tun?

- Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach den Ursachen
- Wir sorgen für gesunde Mundverhältnisse
- Wir bieten Ihnen fachliche Beratung sowie eine Therapieempfehlung

Sollten die Ursachen nicht in unserem Fachgebiet liegen, überweisen wir Sie an den jeweiligen Facharzt (z.B. HNO, Internist, Lungenfacharzt, etc.)

Die Kosten dieser individuellen Behandlung werden von den Krankenkassen leider nicht übernommen.

Wir informieren Sie gerne über die Details!

Wir sind montags bis freitags durchgehend von 8.00 - 19.00 Uhr für Sie da. Gerne auch samstags 8.00 - 12.00 Uhr nach Vereinbarung.

### Ihr Kontakt

Hindenburgstr. 1-3  
86807 Buchloe  
T. 0 82 41 - 40 41 oder 40 42  
F. 0 82 41 - 40 45

praxis@zahnaerzte-buchloe.de  
www.zahnaerzte-buchloe.de



ZAHNÄRZTE  
der Tagesklinik Buchloe

Mundgeruch?  
Nein, Danke!



ZAHNÄRZTE  
der Tagesklinik Buchloe



### Das Problem

Etwa 40% der Bevölkerung leiden unter Mundgeruch. Die Ursache ist in 85 – 90% der Fälle in der Mundhöhle zu finden.

### Die Ursache

Entgegen der weitverbreiteten Meinung entsteht Mundgeruch nicht überwiegend aufgrund einer Magenerkrankung (etwa 0 – 2%) oder anderen internistischen Leiden (ca. 3%), wie z.B. der Refluxkrankheit, oder Erkrankungen an verschiedenen Organen wie Bronchien, Lunge, Leber, Niere.

### Bei 5 – 8% der Fälle liegt die Ursache im HNO-Bereich:

- **Angina:** Bakterienbeläge
- **Tonsillolithen (Tonsillenfröpfe):** weiße Erhebungen auf der Oberfläche der Mandeln – können entfernt werden.
- **Verstopfte Nasennebenhöhlen**
- **Fremdkörper in der Nase**
- **Sekret aus der Nase** läuft auf den Zungenrücken (z.B. bei Allergien).

### Weitere Ursachen

- **Mundatmung**
- **Kinder müssen an regelmäßiges Trinken erinnert werden!**
- **Karies**
- **Gingivitis**
- **Parodontitis**
- **Wundheilung**
- **schlechte Prothetik**
- **Mundtrockenheit (Xerostomie)** Medikamenteneinnahme  
Stress, Depressionen  
Strahlen- und Chemotherapie
- **Nahrungsaufnahme** **Genussmittel:** Kaffee, Nikotin, Alkohol  
**Knoblauch, Zwiebeln**  
**Flüssigkeitsmangel**
- **Mundhygiene**

Der unangenehme Geruch aus dem Mund ist meist das Ergebnis von **Bakterien** und deren Stoffwechselprodukten: **flüchtige Schwefelverbindungen**

Ein ideales Milieu für Bakterien bietet die **Zunge**.

Aber auch **Interdentalräume, Kronenränder und Zahnfleischtaschen** sind bevorzugte Schlupfwinkel für Bakterien.

Milchprodukte (Proteine) und Zucker fördern die Aktivität der Bakterien. Die Ernährung bildet jedoch nur einen Nebenfaktor bei Mundgeruch, keinesfalls die Hauptursache.

**Bei 85-90% der Fälle liegt die Ursache von Mundgeruch in der Mundhöhle!**

**Ein heikles Thema, über das keiner gerne spricht!**

Wir bieten Ihnen fachliche Beratung!  
Scheuen Sie sich nicht und fragen Sie uns!