

Was kann Ihr Zahnarzt zu Ihrer Zahngesundheit beitragen?

- Der erste Schritt einer prophylaxeorientierten Behandlung beim Zahnarzt ist die genaue Untersuchung der Mundhöhle.
- Die Zähne in regelmäßigen Abständen professionell reinigen und die Nistplätze für Bakterien entfernen.
- Kauflächen versiegeln, damit die Zähne leichter sauber gehalten werden können.
- Lacke und Fluoride gezielt einsetzen, um die Zähne zu härten.
- In bestimmten Fällen mit Hilfe von Chlorhexidin Kariesbakterien abtöten.
- Vorhersage des Kariesrisikos durch Speicheltests

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg.
Ihr Praxisteam

Wir sind montags bis freitags durchgehend von 8.00 - 19.00 Uhr für Sie da. Gerne auch samstags 8.00 - 12.00 Uhr nach Vereinbarung.

Sollten Sie den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, so bitten wir Sie den Termin mindestens 24 Stunden im Voraus abzusagen.

Vielen herzlichen Dank.

Ihr Kontakt

Hindenburgstr. 1-3
86807 Buchloe
T. 0 82 41 - 40 41 oder 40 42
F. 0 82 41 - 40 45

praxis@zahnaerzte-buchloe.de
www.zahnaerzte-buchloe.de



ZAHNÄRZTE
der Tagesklinik Buchloe



ZAHNÄRZTE
der Tagesklinik Buchloe

Gesunde Zähne ein Leben lang – Vorbeugen und Pflegen

Gesunde Zähne ein Leben lang

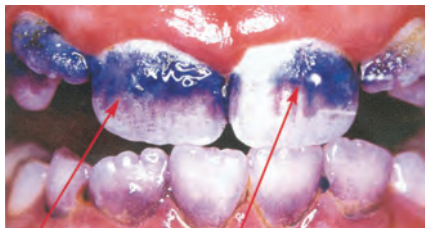
Klingt dies utopisch? Meistens ist es möglich!
Denn wir wissen heute, warum Karies und Parodontitis, also der Abbau des Zahnhalteapparates, entstehen, wir können ganz gezielt entgegenwirken – je früher desto besser.



Warum entsteht Karies eigentlich?

Karies entsteht nur dann, wenn sich ganz bestimmte Bakterien in Ihrer Mundhöhle eingenistet haben.

Eine gute Mundhygiene hilft dabei, die Bakterienzahl zu verringern, denn die Bakterien befinden sich in den Zahnbelägen, der sogenannten Plaque.



Ältere Plaque:
dunkel gefärbt

Neuere Plaque:
lila-rot

Wie kommt es zu Parodontitis?

Beläge und Zahnstein greifen das Zahnfleisch an. Diese Entzündung kann auf tiefere Teile des Zahnhalteapparates übergreifen und es entsteht eine Parodontitis, die – bleibt sie unbehandelt – zu Zahnlockerung und schließlich Zahnverlust führt.

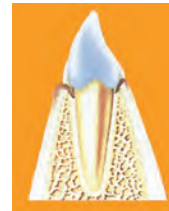
Die Entwicklungsphasen
der Parodontitis eines
noch gesunden Zahnes.

Von der
Zahnfleischentzündung

1.



2.



3.



4.



bis zum Knochenabbau

mit starker Lockerung
der Zähne.

Parodontitis ist eine Krankheit, die letztlich von Bakterien verursacht werden. Je nachdem, wie gut das Immunsystem damit fertig wird, tritt eine Entzündung mit unterschiedlicher Stärke auf.

„Karies-Prophylaxe ist immer
auch Parodontitis-Prophylaxe.“

Karies stoppen, aber wie?

Lebenslang gesunde Zähne brauchen eine lebenslange Pflege. Ihre persönliche Bereitschaft, sich für gesunde Zähne einzusetzen, heißt auch regelmäßige professionelle Zahnreinigung. Sie ist eine wichtige Voraussetzung zum Erfolg!



Was Sie bei der Ernährung beachten können.

Die richtige Ernährung trägt ganz entscheidend zur Zahngesundheit bei.

- Bevorzugen Sie Nahrung, die man kräftig kauen muss.
- Essen Sie möglichst viel harte und frische Nahrung.

Vollwert-
Ernährung



Als kleiner Tipp für unterwegs:

Mit Zahnpflege-Kaugummis tun Sie Ihren Zähnen Gutes! Kauen solcher Kaugummis fördert die Speichelproduktion und sorgt für den richtigen pH-Wert in Ihrem Mund.